



# JORNADAS DE SAÚDE MATERNA

# BEM.ME.QUER

# NASCER EM AMOR

CENTRO CULTURAL DE ALVITO, 11-12 OUTUBRO 2018



SNS  
SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



ULSBA  
Unidade Local de Saúde  
do Baixo Alentejo, EPE

## DIA 11

08H30 ABERTURA DO SECRETARIADO

09H30 MESA REDONDA

### ULSBA, PRESENTE E FUTURO

MODERADORA: **MARIA FÁTIMA MORGADO, EESC ULSBA**  
«BEM.ME.QUER» CARINA RODRIGUES, EESMO, ULSBA  
«NASCER NA ULSBA» MARIA JOSÉ NOBRE, EESMO, ULSBA  
«GUGO DADA... E O AMANHÃ? SABE-SE LÁ!»  
LILIANA SERRANO, EESIP, ULSBA

11H00 PAUSA PARA CAFÉ / APRESENTAÇÃO DOS POSTERS

11H45 MESA REDONDA

### HUMANIZAÇÃO DO PARTO

MODERADORA: **MARIA JOSÉ JANEIRO, MÉDICA OBSTETRA, ULSBA**  
«PARTO HUMANIZADO NO HGO»  
ROSÁLIA MARQUES, EESMO, HGO  
«OPÇÕES PARA UMA EXPERIÊNCIA DE PARTO POSITIVA»  
DIOGO AYRES DE CAMPOS, MÉDICO OBSTETRA, HSM

13H00 ALMOÇO DE TRABALHO

15H00 MESA DE ABERTURA

15H30 MESA REDONDA

### PARTO FISIOLÓGICO NO SNS

MODERADOR: **VITOR VARELA, EESMO, ORDEM DOS ENFERMEIROS**  
«PARTO FISIOLÓGICO NO SNS, UMA REALIDADE» ROSA PEREIRA, EESMO, CHPVVC  
«ALÍVIO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO»  
MARGARIDA AMADO BATISTA, EESMO, HBA  
«NASCER TRANQUILO» RITA GRILO, EESMO, CHALGARVE

17H15 PALESTRA

«UM MOMENTO ÚNICO PARA O FUTURO DO RECÉM-NASCIDO: O PAPEL DECISIVO DO PROFISSIONAL DE SAÚDE NA UTILIDADE FUTURA DO SANGUE E TECIDO DO CORDÃO UMBILICAL»  
**CARLA CARDOSO, FARMACÊUTICA, CRIOESTAMINAL**

17H30 SUNSET NO CASTELO /  
ENTREGA DE PRÉMIOS DOS POSTERS

## DIA 12

09H30 CONFERÊNCIA

### «MELHORES COMEÇOS»

GRAÇA GONÇALVES, MÉDICA PEDIATRA, CLÍNICA AMAMENTOS

10H30 PAUSA PARA CAFÉ

11H00 MESA REDONDA

### ALIMENTAÇÃO INFANTIL

MODERADORA: **ANICETA CAVACO, MÉDICA PEDIATRA ULSBA**  
«DIFICULDADES NA AMAMENTAÇÃO»  
TERESA FÉLIX, EESMO, ESEL  
«BABY LED WEANING»  
GRAÇA GONÇALVES, MÉDICA PEDIATRA, CLÍNICA AMAMENTOS  
«ALIMENTAÇÃO ALTERNATIVA»  
SÓNIA GARCÊS, MÉDICA PEDIATRA, ULSBA  
«BEBÉ SEPARADO DA MÃE: PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO» VITOR VARELA, EESMO, ORDEM DOS ENFERMEIROS

12H30 ALMOÇO DE TRABALHO

14H30 MESA REDONDA

### PARENTALIDADES

MODERADORA: **CONCEIÇÃO MARGALHA, MÉDICA MGF, PRESIDENTE DO CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO DA ULSBA**  
«MODELO TOUCHPOINTS - RECONHEÇA O QUE TRAZ PARA A INTERAÇÃO» ANA TERESA BRITO, FUNDAÇÃO BRAZELTON GOMES-PEDRO PARA AS CIÊNCIAS DO BEBÉ E FAMÍLIA, ESEI  
«PARENTALIDADE POSITIVA»  
EDUARDO MOOS, PSICÓLOGO, ULSBA  
«EDUCAR PARA A IGUALDADE DE GÉNERO»  
ELISABETE GOMES DA SILVA, PSICÓLOGA, ULSBA

16H00 SESSÃO DE ENCERRAMENTO

17H30 VISITA À ADEGA COOPERATIVA DE VIDIGUEIRA, CUBA E ALVITO, C.R.L.

Mais informações através do e-mail:

[secretariado.jsm@ulsba.min-saude.pt](mailto:secretariado.jsm@ulsba.min-saude.pt)

ORGANIZAÇÃO:



SNS  
SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



ULSBA  
Unidade Local de Saúde  
do Baixo Alentejo, EPE



APOTO:



alvito  
coração do alentejo